

## Was bieten wir Ihnen an?

### RÜCKHALT GEBEN

Wir können Sie als psychiatrischer Pflegedienst, wenn es nötig ist, mehrmals in der Woche über einen Zeitraum von bis zu vier Monaten zu Hause unterstützen. Auch zwischen den Besuchsterminen sind wir für Sie erreichbar, wenn Sie schnell einen Ansprechpartner brauchen. Sie bekommen eine Bezugspflegerin oder einen Bezugspfleger an die Seite gestellt, die oder der Ihnen Aufmerksamkeit schenkt, zuhört und mit Ihnen bespricht, was Sie brauchen.

### SELBSTBESTIMMUNG FÖRDERN

Unser Ziel ist es dabei, Ihnen die Hilfe zukommen zu lassen, die Sie benötigen, um sich in ihrem heimischen Umfeld wieder zurechtzufinden und Ihr Leben in die Hand zu nehmen. Mit Ihnen gemeinsam finden wir heraus, welche Maßnahmen für eine Stabilisierung nötig sind, ohne Sie zu bevormunden. Psychiatrische häusliche Krankenpflege ist ein freiwilliges Angebot und soll Ihnen ermöglichen, eine Krise möglichst gut zu bewältigen und Unabhängigkeit zu gewinnen.

### INDIVIDUALITÄT ANERKENNEN

Das können sehr unterschiedliche Formen der Unterstützung sein. Denn auch in einer psychischen Krise hat jeder Mensch seine eigenen und besonderen Wünsche und Vorstellungen, Stärken und Schwächen, Bedürfnisse und Probleme, Lebensumstände und Beziehungen, die berücksichtigt werden sollen.

### BASIS SCHAFFEN

Angepasst an Ihre Situation planen wir mit Ihnen das Vorgehen. Ist die Situation akut stark beängstigend und bedrohlich oder extrem überfordernd und quälend geht es erst einmal darum herauszufinden, was Sie zeitnah brauchen, um so weit zur Ruhe, beziehungsweise zu Kräften zu kommen, dass Sie wieder handlungsfähiger werden, um weitere Schritte anzugehen.

### WEGE FINDEN

Die weitere Unterstützung kann viele Bereiche umfassen. Es kann z.B. um einen gesundheitsfördernden Lebensstil gehen oder um den Umgang mit den Symptomen Ihrer Erkrankung, darum wie Sie sich selbst organisieren, um eine individuelle Krisenplanung und den Umgang mit Medikamenten und sonstige Behandlungsbereiche. Aber auch um Themen wie „Lebensfreude wiederfinden“, „Soziale Kontakte“ und grundsätzlich um die Frage, wie Sie gerne leben möchten.

### ZUSAMMENARBEIT ANREGEN

Soweit Sie es möchten, beziehen wir die Menschen, die für Sie wichtig sind, in die Arbeit ein und planen gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen ein sinnvolles Vorgehen. Ebenso liegt uns eine gute Zusammenarbeit mit anderen Institutionen am Herzen, wie z.B. Tageseinrichtungen, Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten, psychosozialen Einrichtungen, Selbsthilfeorganisationen, Bildungsstätten und Vereinen.

### RESSOURCEN NUTZEN

Wir würdigen die Schwere Ihrer Krankheit und verschließen nicht die Augen vor dem großen Leid, das eine schwere psychische Krise verursacht. Dennoch sehen wir Sie nicht nur als Patient, sondern auch als Experte Ihrer selbst und als Persönlichkeit, die sich bei weitem nicht nur über Ihre Krankheit und Ihre Defizite und Schwierigkeiten definiert. In Krisensituationen ist es oft sehr schwer, die Orientierung zu behalten, Lösungswege zu sehen und zuversichtlich zu bleiben. Darum möchten wir Ihnen helfen, Ihre persönlichen Stärken und Haltgebendes in Ihrem Lebensumfeld bestmöglich zu nutzen. Wir arbeiten gemeinsam daran, dass Sie gut aus der Krise herausfinden.

**Melden Sie sich gerne bei uns!**

## INFO

### Anspruch auf häusliche Pflege

In Deutschland hat jeder Anspruch auf Pflege zuhause. Unsere Angebote richten sich an alle Menschen, die in einer Krisensituation wegen psychischer Probleme Hilfe suchen.

### Kosten

Wenn keine Zuzahlungsbefreiung vorliegt, muss für die psychiatrische häusliche Pflege eine gesetzliche Zuzahlung von 10 € pro Verordnung (in der Regel zwei Verordnungen) und 10% der Kosten für die Besuche während der ersten 28 Behandlungstage erbracht werden. Sie können bei Ihrer Krankenkasse erfragen, ob Sie befreit sind oder befreit werden können. Wir besprechen zu Beginn mit Ihnen, welche Kosten ohne Befreiung maximal auf Sie zukommen können.

### Buchung des Pflegedienstes

Für die Beantragung des Pflegedienstes benötigen Sie eine Verordnung für Psychiatrische häusliche Krankenpflege. Diese bekommen Sie z. B. in einer psychiatrischen oder neurologischen Praxis oder Ihrer Hausarztpraxis. Auch psychiatrische Stationen, Tageskliniken oder Ihre Ärztin oder ihr Arzt in der PIA können psychiatrische häusliche Krankenpflege verordnen.

## KONTAKT

### Postanschrift:

Pflegedienst RECOVER  
Kurt-Schumacher-Straße 43  
60313 Frankfurt am Main

### Telefon:

01520-807 5181 (Fr. Amelung)  
01520-803 9958 (Hr. Höffken)

### Mail:

[info@pflegedienst-recover.de](mailto:info@pflegedienst-recover.de)

### Website:

[www.recover-rheinmain.de](http://www.recover-rheinmain.de)

**RECOVER**  
PSYCHIATRISCHE PFLEGE ZUHAUSE

**RECOVER**  
PSYCHIATRISCHE PFLEGE ZUHAUSE

**SICHERHEIT  
GEWINNEN  
IN DER  
KRISE**



INDIVIDUELL VERLÄSSLICH  
ZEITNAH AUF AUGENHÖHE